

## **УЗИ**

Ультразвуковое исследование (УЗИ) — неинвазивное исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн.

В санатории – профилактории ОАО УГОК вам предложат следующие виды УЗИ исследований:

печени и желчного пузыря;  
желчного пузыря с определением его сократительной функции;  
поджелудочной железы;  
почек;  
мочевого пузыря;  
селезенки;  
малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, яичники);  
малого таза у мужчин (мочевой пузырь, предстательная железа с определением объема);  
малого таза у мужчин с определением остаточной мочи;  
щитовидной железы;  
молочных желез.

## **ФГДС**

Гастроскопия (ФГДС) - это диагностическое исследование, с помощью которого можно осмотреть просвет пищевода, желудка и части 12-перстной кишки. ФГДС выполняется специальным гибким прибором – эндоскопом, имеющим длинную тонкую трубку толщиной 1 см., на конце которой есть луч света. Через загубник (мундштук), который Вы держите в зубах, тонкий конец аппарата заводят последовательно в рот, пищевод, желудок и 12-перстную кишку. Чтобы исследование было эффективным, просвет органов должен быть свободен от пищи, поэтому Вам предложат простую инструкцию для подготовки к исследованию.

Гастроскопия не вызывает никакой боли, но могут быть неприятные ощущения, связанные с заведением аппарата и нагнетанием в процессе осмотра воздуха, необходимого для обзора органов. В связи с этим при осмотре могут возникать отрыжка и срыгивание – не пугайтесь и не стесняйтесь этого.

Гастроскопия – «золотой стандарт» диагностики, т.е. наилучший метод, позволяющий увидеть пищевод, желудок и 12-ти перстную кишку: поставить точный диагноз и назначить наиболее правильное и эффективное лечение. Никакой другой метод, включая УЗИ, КТ, МРТ, не являются такими же точными и информативными, как гастроскопия.

## **ЭКГ**

Электрокардиограмма (ЭКГ) - это запись электрической активности сердца. ЭКГ оценивает ритм и проводимость сердца, позволяет оценить кровоснабжение сердечной мышцы в состоянии покоя и нагрузки, а также выявить увеличение камер сердца (предсердий и желудочков).

По результатам ЭКГ можно определить такие заболевания, как аритмия, инфаркт, сердечная недостаточность, пороки сердца.

Электрокардиографическое исследование показано в следующих случаях:

Пациентам с подозрением на заболевание сердца и с высоким риском в отношении этих заболеваний.

Больным острым инфарктом миокарда, для которых ЭКГ исследование является основным методом диагностики и оценки динамики заболевания. ЭКГ обычно снимают повторно, часто ежедневно или даже несколько раз в день до стабилизации состояния больного. После стабилизации клиники заболевания запись ЭКГ проводится реже.

Больным, которым предстоит операция на сердце. Здесь также необходима диагностика состояния сердца и оценка динамики.

При ухудшении состояния больных с заболеваниями сердца, при появлении болей в области сердца, развитии или усилении одышки, возникновении перебоев в работе сердца или других проявлений аритмии показано срочное электрокардиографическое исследование со сравнением с предыдущей ЭКГ.

ЭКГ должна постоянно анализироваться в палатах интенсивной терапии. Желательно сравнение регистрируемой и предыдущих кривых ЭКГ.

Ежегодно – лицам после записи исходной ЭКГ при наличии симптомов, подозрительных на заболевания сердца или свидетельствующих о факторах риска. Всем больным, у которых будет проводиться оперативное вмешательство. Это исходная ЭКГ является важным фактором для решения вопроса о показаниях к операции и служит основой для диагностики возможных осложнений (например, патологии со стороны сердца и сосудов или легких, нарушений электролитного обмена и т.п.).

Больным с заболеваниями внутренних органов, эндокринных желез, нервной системы, болезнями уха, горла, носа, кожными заболеваниями и т.д. при подозрении на вовлечение сердца в патологический процесс.

При массовых профилактических обследованиях населения.

## **ЭКГ ПО ХОЛТЕРУ**

Холтеровское мониторирование ЭКГ или суточное мониторирование ЭКГ - метод непрерывной регистрации работы сердца на ЭКГ в течение суток в условиях естественной активности пациента.

Холтеровское мониторирование — один из популярных методов диагностики нарушений сердечного ритма. Показано пациентам с жалобами на сердцебиение и перебои в работе сердца — для выявления нарушений ритма и проводимости сердца, с неясными обмороками, а также частично для регистрации «немой» (безболевой) ишемии миокарда, для оценки некоторых параметров работы

электрокардиостимулятора.

Всем пациентам при холтеровском мониторинге выдается дневник, в котором пациент отмечает своё самочувствие, жалобы, вид деятельности, физические нагрузки, приём лекарственных препаратов, время бодрствования и сна. Очень важно, что регистрация ЭКГ происходит в условиях обычной жизни пациента, что позволяет зарегистрировать различные события, возникающие при повседневной жизни пациента, и которые не удастся зафиксировать при регистрации обычной ЭКГ.

Через сутки исследуемый предоставляет регистратор и дневник врачу кардиологу. Кардиолог вводит в компьютер данные дневника и данные с портативного регистратора, анализирует данные, оформляет заключение.

## **СПИРОГРАФИЯ**

Спирография – это метод графической регистрации объемов легких. Это один из наиболее важных методов диагностики дыхательной системы. Данный вид исследования проводится до и после физической нагрузки по показаниям.

Проведение этого исследования особенно важно для диагностики и лечения заболеваний органов дыхания и сердечно-сосудистых заболеваний.

Для чего делают спирографию

Функциональное исследование легких – очень важная часть клинической медицины. Недооценивать важность проведения этого исследования никак нельзя, поскольку оно выполняет ряд немаловажных задач, а именно:

позволяет диагностировать заболевания легких и оценить их тяжесть;  
оценивает эффективность терапии различных легочных расстройств;  
дает врачу представление о течении болезни из результатов последовательных тестов;  
наглядно демонстрирует необходимость ведения здорового образа жизни.

Показания

Проводить спирометрию врач порекомендует при:

заболеваниях бронхо-легочной системы различного генеза;  
сердечно-сосудистых заболеваниях.

Противопоказаний данный метод исследования практически не имеет.