

МАССАЖ

Лечебный массаж используется на всех этапах, как в процессе лечения, так и после него — в реабилитационной фазе, и практически не имеет границ применения. С помощью него лечатся заболевания:

Сердечно-сосудистой системы;
Нервной системы;
Опорно-двигательного аппарата;
Желудочно-кишечного тракта;
Дыхательных путей (перкуSSIONный массаж);
Гинекологические заболевания;
Урологические заболевания;
Нарушения обмена веществ;
и многие другие.

Лечебный эффект массажа:

- под действием массажа слущиваются отмершие клетки эпителия и улучшается кожное кровоснабжение, из пор удаляется секрет сальных желез. Это делает кожу мягче, чище, эластичнее и в то же время более защищенной. Кожа, которую периодически массируют, дольше остается молодой;
- влияя на сосуды, массаж перераспределяет кровь. Особыми методиками можно добиться схождения отеков, понижения (а если надо – и повышения) артериального давления;
- под воздействием массажа становятся сильнее и эластичнее мышцы. Массаж – это и подготовка мускулов к работе, и отдых от нагрузки;
- суставы и связки в результате массажа становятся крепче и гибче: первые могут нести большую нагрузку, а вторым легче удержать сустав и обеспечить достаточный объем движений;
- массаж стимулирует обмен веществ: растёт выделение углекислого газа, увеличивается образование мочи, из организма активнее выводятся шлаки;
- если во время сеанса удалось заснуть – помножьте эффект вдвое: это высшая степень расслабления. Но как бы вы ни нежились под руками массажиста, по окончании сеанса почувствуете бодрость тела и духа – значит, восстановление сил произошло.

Показания для массажа:

1. Прежде всего, массаж показан здоровым людям для профилактики различных заболеваний и поддержания тонуса
2. Миалгии, миозиты

3. Головные боли
4. Боли в спине, пояснице, шее, обусловленные дегенеративно-дистрофическими процессами в позвоночнике (остеохондроз и радикулиты в частности)
5. Последствия ушибов, растяжения мышц, сухожилий и связок
6. Переломы на всех стадиях заживления
7. Функциональные расстройства после перелома и вывиха (тугоподвижность суставов, мышечные изменения, рубцовые сращения тканей)
8. Артриты в том числе ревматоидный, в подострой и хронической стадии
9. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (вне обострения, зарубцевавшаяся)
10. Невралгии и невриты не в стадии обострения
11. Параличи, как спастические, так и вялые
12. Хроническая недостаточность сердечной мышцы
13. Стенокардия
14. Артериальная гипертензия. Гипертоническая болезнь
15. Артериальная гипотония
16. Реабилитационный период после инфаркта миокарда
17. Хронический гастрит
18. Нарушение моторной функции толстого кишечника
19. Бронхит — в подострой и хронической стадии
20. Пневмония — в период выздоровления и хроническая форма
21. Бронхиальная астма.

Противопоказания для массажа:

В некоторых случаях массаж может быть противопоказан (уточните у врача, если есть какие-то сомнения):

1. При острых лихорадочных состояниях и высокой температуре.

2. Кровотечения и склонность к ним и обратные им состояния - склонность к тромбообразованию.
3. Злокачественные болезни крови.
4. Гнойные процессы любой локализации.
5. Различные заболевания кожи, ногтей, волос (инфекция, грибок).
6. При любых острых воспалениях кровеносных и лимфатических сосудов, тромбозах, выраженном варикозном расширении вен.
7. Атеросклероз периферических сосудов и сосудов головного мозга.
8. Аневризма аорты и сердца.
9. Аллергические заболевания с кожными высыпаниями, отёк Квинке и анафилаксии.
10. Заболевания органов брюшной полости с склонностью к кровотечениям.
11. Опухоли злокачественные (липомы-«жировики» следует обходить.)
12. Психические заболевания с чрезмерным психомоторным возбуждением.
13. Острая ишемия миокарда.
14. Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ), например, грипп.
15. При расстройстве функций желудочно кишечного тракта (тошнота, рвота, жидкий стул).
16. Гангрена.
17. Трофические язвы.
18. Лимфаденит - воспалительный процесс лимфатических узлов.
19. Туберкулез
20. Осложнения после операции.
21. Почечная, печеночная, легочная, сердечная недостаточность в период обострения.