

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Спелеотерапия (галокамера) – использование с лечебной целью микроклимата карстовых пещер или соляных копей. Показания к спелеотерапии: бронхиальная астма, хронический бронхит, поллинозы, респираторные аллергозы, вегетативная дистония, рецидивирующая экзема, атопический дерматит, гайморитов, фарингитов. Они способствуют укреплению иммунной системы, как у детей, так и взрослых.

Парафино-озокеритолечение – это один из видов теплолечения с использованием парафина и озокерита. Парафино-озокеритовые аппликации широко используются в медицине. Их действие обусловлено содержанием биологически активных компонентов, которые проникают в организм через кожу и оказывают исцеляющее воздействие. Отдельные компоненты озокерита активизируют восстановление поврежденных тканей и органов. Поэтому парафино-озокеритовые аппликации применяются для детей и взрослых при самых разных заболеваниях.

Грязелечение – метод теплового лечения, при котором используют лечебные грязи различных типов. Механизм действия грязи основан на рефлекторном (тепловом и механическом) действии и проникновении биологически активных веществ через кожу или слизистую оболочку. Грязь вследствие сбалансированного минерального и органического состава обладает противовоспалительным, иммунокорректирующим, десенсибилизирующим, противомикробным, рассасывающим, трофическим, регенерирующим действием, болеутоляющим и гормональным эффектом. Ингаляции осуществляются путем вдыхания воздуха, насыщенного лекарственными веществами в виде влажного или маслянистого тумана, дыма, пара, газа. Проводят щелочные, масляные и фитоингаляции.

Ингаляции показаны при острых и хронических заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхов и легких, туберкулезе верхних дыхательных путей, острых и хронических заболеваниях полости рта, носовых пазух, ОРВИ.

Сухие углекислые ванны – это газовые ванны, эффект которых основан на воздействии на человеческий организм углекислого газа. Под воздействием углекислоты расширяются кровеносные сосуды, периферическое сопротивление снижается, и соответственно снижается артериальное давление и улучшается состояние сосудов; варикоз; нарушение мозгового кровообращения. Сухие углекислые ванны за счет своего сосудорасширяющего действия восстанавливают нормальное снабжение мозга кислородом.

Фитотерапия (Фиточай) – это чай, приготовленный из листьев, цветков и плодов лесных, луговых и садовых растений. Это одно из древнейших лечебных средств. Фиточай помогает восстановить силы, повышает иммунитет и жизненный тонус. Фиточаи широко применяются в фитотерапии при лечении многих болезней. Кроме лечебных свойств, фиточаи обладают тонким и изысканным ароматом, приятным вкусом.

Кислородный коктейль:

- Улучшает обмен веществ;
- благотворно влияет на ЖКТ, сердечно-сосудистую и дыхательную системы;
- усиливает иммунную функцию;
- эффективно при бессоннице и лишнем весе;
- снимает усталость, в том числе хроническую;
- восстанавливает силы спортсменов после тренировок;
- стимулирует кровообращение;
- помогает при анемии;
- рекомендуется для устранения гипоксии плода при беременности.